



vom 15.07.2024 bis 21.07.2024		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Wurstgulasch mit Tomatenwürfel (a1,f,e,4,6,10) und Bio-Vollkornnudeln (a1,f,h)	Hörnchennudeln (a1,b) mit Brokkoli- Käsesoße (d,h) und Rohkost (e)	Schmorkohl mit Hackfleisch (a1) und Petersilienkartoffeln	Gebratenes Seelachsfilet (a1,c) mit Kartoffelpüree (d) und Gurkensalat in Rahm (d)	Erbseintopf mit Gemüse (e) und Vollkornbrot (a1,a2,g)	
Dessert	Obst		Grießpudding (a1,d,) mit Fruchtsoße		Fruchtjoghurt	
vom 22.07.2024 bis 28.07.2024		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Spaghetti (a1) Carbonara mit Kochschinken in Käsesoße (a1,d,h,4,6,10)	Geflügelbratwurst (e,f,10) mit buntem Gemüse in Rahm (d,h) und Kartoffeln	Blumenkohlcremesuppe (a1,b) mit Schnittlauch und Körnerbrötchen (a1,g)	Überbackenes Seelachsfilet (a1,c,d,e) mit Meerrettichsoße (a1,d,h) , Kartoffeln und Apfel-Möhrensalat	Vorspeise: Bunter Salat / Kaiserschmarrn (a1,b,d) mit Apfelmus	
Dessert	Fruchtquark (d)		Banane		Melone	



Guten Appetit!

Inhaltsstoffe sind auf der externen Liste hinterlegt

Änderungen vorbehalten!

