

Speiseplan



vom 23.09.2024 bis 29.09.2024		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Tortellini (a1,b) mit Käsesoße (d,h) und Rohkost (6)	Gebratenes Seelachsfilet (a1,c) mit Kartoffelpüree (d) und Gurkensalat in Rahm (d)	Erbseintopf mit Gemüse (e) und Vollkornbrot (a1,a2,g)	Wurstgulasch mit Tomatenwürfel (a1,f,e,4,6,10) und Bio-Vollkornnudeln (a1,f,h)	Schmorkohl mit Hackfleisch (a1) und Petersilienkartoffeln	
Dessert	Obst		Grießpudding (a1,d) mit Fruchtsoße	Fruchtjoghurt		
vom 30.09.2024 bis 06.10.2024		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Putengeschnetzeltes mit Champignons (a1,d,h) und Gemüserais	Fusilli mit Spinat-Kräutersoße (a1,d) dazu Möhrensalat	Senfei (b) mit pikanter Soße (d,h,f), Petersilienkartoffeln und Rote Beete (3)	Feiertag	Mecklenburger Soljanka (a1,e,f,d,1,3,4,6,10) mit Brötchen (a1)	
Dessert	Apfel		Fruchtquark (d,h)	Obst		



Guten Appetit!

Inhaltsstoffe sind auf der externen Liste hinterlegt

Änderungen vorbehalten!

