

Die Möwe Speiseplan

KÜCHE AM HAFEN



vom 08.11.2021 bis 14.11.2021		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	„Bolognese“ mit Gemüsestreifen, Bio Vollkornnudeln und geriebenen Käse	Vorspeise: bunter Salat/ Milchreis mit Apfelmus	Linsencurry mit Mango und Reis	gedünstetes Seelachsfilet mit Meerrettichsoße, Kartoffeln und Gurkensalat	Hackfleischklößchen in Tomatensoße mit Roten Bohnen, Frühlinglauch, Reis	
Dessert	Quarkspeise		Waldbeerengrütze		Erdbeerjoghurt	
vom 15.11.2021 bis 21.11.2021		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gericht 1	Vorspeise: bunter Salat/Tortellini mit Tomatensoße und Reibekäse	Eierragout mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln	Gemüsecremesuppe mit Schnippelwürstchen und Brötchen	Seelachsfilet in Gemüsebackteig mit Zitronensoße, Kartoffeln	gebratene Hähnchenbrust mit fruchtiger Curry-Tomatensoße, Wildreis und Salat	
Dessert	Ananaskompott		Schokopudding mit Vanillesoße		Clementine	



Guten Appetit!

Inhaltsstoffe sind auf der externen Liste hinterlegt

Änderungen vorbehalten!

